

Protocolo frente al COVID-19

En adherencia a Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, la Ley 27.541, el Decreto de Necesidad y Urgencia 297/2020 del Poder Ejecutivo Nacional donde se establece el aislamiento social, preventivo y obligatorio. Identidad PM como centro de salud abocado a la recuperación de las adicciones, implementa el siguiente protocolo según las disposiciones informadas por el Ministerio de salud, la Subsecretaria de Fortalecimiento Personal, Familiar y Comunitario del Ministerio de Desarrollo Humano y Habitat y el Sedronar, que se adjuntan.

- 1) Suspender aquellas actividades, talleres y capacitaciones que involucren la presencia efectiva de personas, y realizar dichas actividades a través de plataformas virtuales, conforme a las recomendaciones de distanciamiento social durante la emergencia sanitaria hasta un posterior acto administrativo de autoridad competente que disponga lo contrario.
- 2) Se refuerzan las medidas de prevención e higiene haciendo fuerte hincapié en las medidas de higiene personales

- lavado frecuente de manos antes y después de manipular basura o desperdicios, de comer (se colocan afiches instructivos del lavado de manos)
- se realiza un circuito de horarios para que todos los pacientes refuercen la higiene de manos con el uso de alcohol en gel bajo la supervisión de un consejero para preservar su abstinencia y recuperación.
- Se prohíbe compartir vasos, utensilios, mates. Se realiza la higienización correspondiente de todos los utensillos con agua y lavandina en las proporciones recomendadas.
- Se higienizan todos los ambientes de las sedes 5 veces al día según las recomendaciones del ministerio de salud que se informan a continuación.

Paso 1: Limpieza húmeda

La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc). Un procedimiento sencillo es la técnica de doble balde y doble trapo:

Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma.

Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.

Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.

Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

Paso 2 Desinfección de las superficies

Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección.

Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos

El proceso requiere: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr/litro):

Colocar 10 ml. de lavandina de uso doméstico en 1 litro de agua.

Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar.

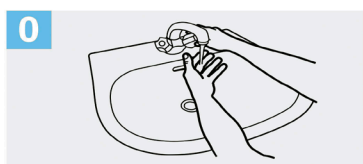
Dejar secar la superficie.

- 3) Se refuerzan las medidas de seguridad e higiene en los espacios de manipulación de alimentos y se adoptan todas las recomendaciones y medidas estipuladas por las autoridades de salud competentes, a fin de evitar el contagio del COVID-19.
 - Se realiza la sanitización correspondiente de todos los alimentos diariamente.
- 4) Se realizan los controles necesarios a aquellas personas alojadas que puedan resultar personas de riesgo, considerando si es necesario la derivación a realizar la cuarentena a sus establecimientos particulares, a fin de evitar riesgos de contagio del Coronavirus (COVID-19), de la misma forma se realizan los controles necesarios frente a cualquier síntoma que cualquier integrante pueda presentar, articulando también las medidas necesarias para su derivación al centro de salud que corresponda.
 - Cada paciente de la institución completo y firmo la debida declaración jurada ajuntando la misma a su ficha médica. (DECLARACIÓN JURADA PARA PREVENIR CORONAVIRUS (COVID -19))
- 5) Se restringe y controla el ingreso de personas que no sean estrictamente necesario para el desarrollo de las tareas de la institución, así como la suspensión de otras actividades que impliquen la acumulación de personas, de conformidad con las estipulaciones de la OMS al efecto.
 - Se reduce el flujo del personal de la institución al mínimo necesario.
 - Se suspenden entrevistas de evaluación y admisiones limitando el ingreso de toda persona ajena a la institución.
 - Se prohíbe el ingreso a cualquier integrante del personal que presente síntomas de afectación en las vías áreas superiores y/o cualquier otro síntoma del virus, mientras se encuentre vigente la situación epidemiológica causada por el Coronavirus (COVID-19).
 - Quienes ingresen al establecimiento deberán lavarse las manos con agua y jabón y utilizar soluciones a base de alcohol, tanto al ingreso como al egreso.
 - Se suspenden todas las visitas de los familiares.
 - Se suspenden las salidas de fin de semana de los pacientes, los mismos se encuentran realizado el aislamiento, social, preventivo y obligatorio dentro de la institución.
- 6) Se informa a todos los integrantes de la institución la adopción de todas las medidas necesarias a los fines de comunicar y contribuir al cumplimiento de la presente.
 - Se colocaron afiches informativos del COVID-19 y se realizan talleres diarios de concientización al respecto.

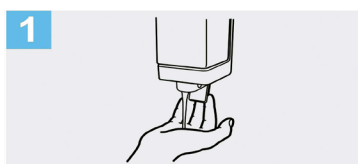
Afiches

Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón

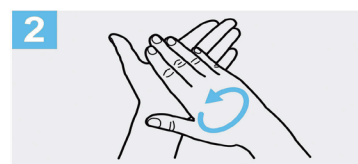
- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, **el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos.**
- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración



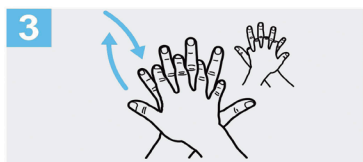
0
Mójese las manos con agua;



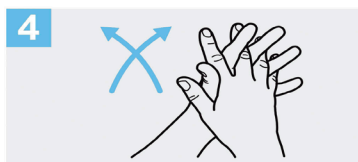
1
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



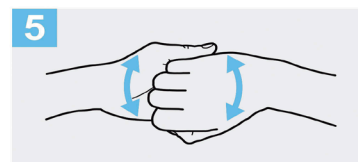
2
Frótese las palmas de las manos entre sí;



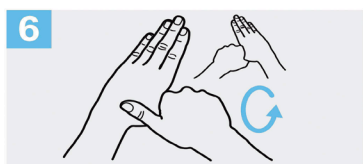
3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



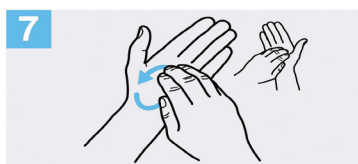
4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



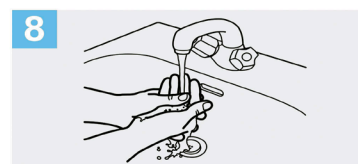
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



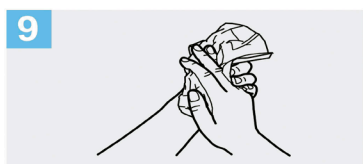
6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



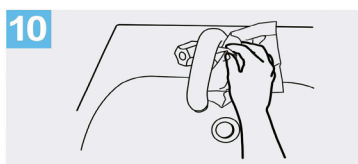
7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



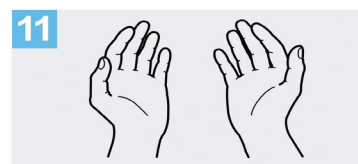
8
Enjuáguese las manos con agua;



9
Séquese con una toalla desechable;



10
Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11
Sus manos son seguras.

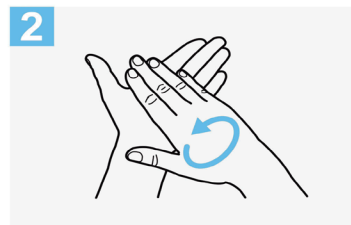
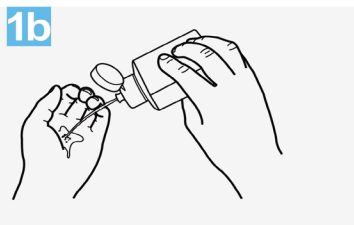
Crédito: OMS

Método adecuado para el uso de soluciones a base de alcohol

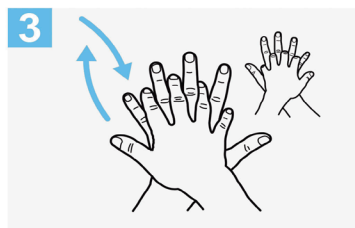
- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, la higiene de manos con soluciones a base de alcohol debe durar **20 – 30 segundos**.
- La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se debe realizar siguiendo los pasos indicados en la ilustración.



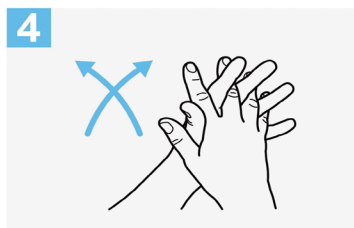
1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



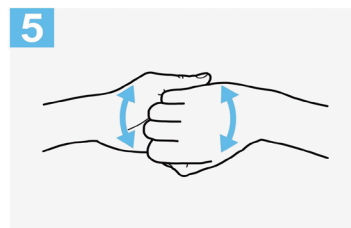
2
Frótese las palmas de las manos entre sí;



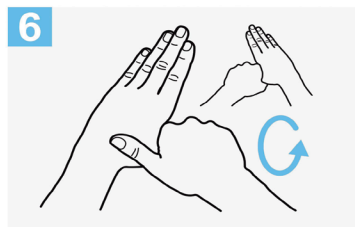
3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



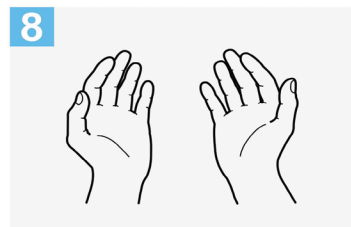
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

identidad

Tratamiento integral de las adicciones

Asociación Civil - Personería jurídica 001279



Tel: 4717-2672 / 4836-3771

www.identidadpm.org.ar - info@identidadpm.org.ar

Colectora Panamericana 1595 - (B1607BLD) Martínez - Buenos Aires